

宗務所婦人会報

第36号



曹洞宗宮城県宗務所婦人会



令和5年度「移動研修会」(於 気仙沼 補陀寺様)

目 次

「あいさつ」 宗務所婦人会長 森 すみえ… 2	—婦人会活動—
「御挨拶」 宗務所長 伊藤 守弘… 3	「奈良・東北のみほとけ展」をみて 圓通院婦人会… 8
「清濁あわせ呑む」 東北管区教化センター統監 高橋 哲秋… 4	「三年ぶりの日帰り研修」 光明寺佛教婦人の会… 9
宮城県宗務所婦人会令和5年度総会… 5	「写仏絵・観音様とともに歩む婦人会」 耕田寺婦人会… 10・11
宗務所婦人会移動研修会	東北管区婦人会研修会報告… 12
「初めて参加して」 松原寺婦人会… 6	本部婦人会評議員会… 12
「震災遺構を見学して意識の再確認」 清水寺佛教婦人会… 7	編集後記… 12

あいさつ

曹洞宗宮城県宗務所婦人会 会長 森 すみえ



かなかマスクをはずせない状況です。

この夏は記録的な猛暑が長く続き、いつまで続くのか驚いているうちに、いつのまにか今年もあとわずかとなりました。猛暑にはお身体に不調を感じられた方もおられたのではないかと思います。

本会も予防と社会経済活動の両立を図り、東北管区研修会などに参加し、令和五年度の宮城県宗務所婦人会の総会は、人数を制限しそれぞれの会代表者二十余名参加数にて開催いたしました。記念法話は三宅俊乗教化主事様にお願いいたしました。

岩手県担当の東北管区研修会も三年ぶりに八月に開催となりましたが、場所は交通の便が良い仙台で、各宗務所五名の参加で三時間の日程で行わされました。

今後の宗務所婦人会の行事はボランティア活動で「絵本をおくる運動」に取り組み、会活動のひとつ「社会奉仕に寄与する」を実行する予定です。宗務所さん、管区センターさん、SVAの関係者の方々にご指導を賜りながら楽しく佛教婦人会で学んで行きたい

く今年の五月に、流行性感染と同様の五類に移行しました。しかし、まだまだ感染者も多く、いつもより早いインフルエンザと同時流行中で、な

して後世に伝える旧宮城県気

仙沼向洋高校です。映像シアターでみた、震災一週間後に避難所でもある体育館で行われた中学校の卒業式での答辞は、悲しみを秘めて淡々と読み、涙なくしては聞けませんでした。その後「海の市」での自由昼食、大島大橋、奥州観音靈場第三十番札所でもある「補陀寺」さまを参拝・

見学し、実りある研修であつたと思います。今年は、石巻市の道の駅「上品の郷」で数ヶ寺の婦人会が合流してバスに乗るやり方を取り入れました。

曹洞宗婦人会会員の誓い

おしみない心で
どうぞさしあげます
〈布施〉

やさしい笑顔で
どうぞしつかり
〈愛語〉

幸せを祈つて
どうぞおさきに
〈利行〉

手をとりあって
どうぞごいっしょに
〈同事〉

私は、今日も菩薩さまの
願いに生きます
緑はいのち

合掌

御挨拶



曹洞宗宮城県宗務所長
伊藤守弘

懐かしく感じております。

そんな中、八月二十九日に
東北管区婦人会研修会がホテ
ルモントレ仙台で開催されま

す。私は残念ながら不参加で

宮城県宗務所婦人会の皆様方に
おかれましては、常々のご
信心誠にありがとうございます、また、
菩提寺様と共にご協力をいた
だいておりますこと、衷心よ
り感謝申し上げます。

さて、今年の夏は長く酷暑が続き、体調の管理も十分とは言えず、涼しくなることを心待ちにしておりましたところ、お彼岸を境に急に朝晩の寒さを感じ、雪の便りも届き始めた昨今、酷暑だった夏を

本会の会則第一条に「曹洞宗の教えに根ざした信仰生活を確立するとともに、会員相互の連帯を深め、豊かな愛情によって、社会教化に尽力し、もって平和な世界の実現に寄

「六曜」などの迷信に惑わされず。日常の正しき信仰生活の道を説示いただく等 大変有意義な研修であつた旨お聞きを致しました。

令和六年は、太祖瑩山禪師様七百回大遠忌をお迎えします。本年は、その機運を高める為、全国の寺院及び檀信徒が一丸となり、全国で予修法要が修行されて参りました。

令和六年は、太祖瑩山禪師

であります。何と温かい瑩山
禅師様のお言葉でありますよ
うか。

た大本山永平寺の南澤道人禪師様は、ご挨拶の中で「太祖
けいさんぜんじさま
瑩山禪師様の『たとえ難値難
ぎう ことあ
遇の事有るとも、必ず和合和
ばく おも しょう
睦の思いを生ずべし』と、人々
の悲しみも苦悩も我がことの

ように受け止め、相和して生

与することを目的とする。」

めることをお説きです。ぜひ

社会と共に歩み、相手の幸せを自分の喜びとすることが出

う」とお示しくださいました。

同じことを意味していると思

います。「和合和睦」の思い

であります。何と温かい瑩山

うか。
禪師様のお言葉でありますよ

正しい信仰に生きる婦人会

の方々のお力は、「和合和睦」の思いを生み、気軽に相談ができる温かい仲間をつくり、明るい地域社会の輪を築くこ

と存じます。今後も菩提寺様へのご信心はもとより、宗務所へのお力添えをお願い申し上げてご挨拶とさせていた
だきます。

合掌

清濁あわせ呑む

曹洞宗東北管区教化センター統監 高橋哲秋



新型コロナウイルスが二類から五類に移行された令和五年五月以降、多くの制約が緩和され、各地での賑わいも回復傾向にあります。宮城県宗務所婦人会の皆様におかれましては、コロナ渦下にあって、いろんな工夫をしながら地道に活動されてきたことに敬意を表します。その活動が今、再び花開き、徐々に顔を合わせる期会が多くなっていることと拝察致し、心よりお慶び申し上げます。

東北管区婦人会研修会も当初は花巻温泉で一泊二日の予定でしたが、三年間の延期を余儀なくされていました。その間、会場の受け入れ体制の変更など、大人数での研修が困難になつて

なってきた中、漸く先般八月二十九日、ホテルモントレ仙台にて開催することができました。参加人数を大幅に減少して宿泊無しの開催でしたが、岩手県宗務所婦人会が中心になり、各宗務所婦人会役員皆様の協力よって有意義な研修会となりました。お慶び申し上げます。

五類に移行しマスクコミなどの報道も少なくなりましたが、外出や集会が規制されていたこの三年間でいろんな事が変化しました。

医療関係では多くの問題を抱え、私たちも手指消毒やマスク着用など三密を避けるようになりました。観光地など人が多く集まる場所ではコロナ前の賑わいを取り戻しつつありますが、団体旅行が減つて個人や小グループが増加しています。宿泊施設では感染予防の観点から、親密な関係

もない者同士と同じ部屋にしない傾向にあります。団体宿泊者が何歳になっても学びと交流の

もまた、相部屋を好まなくなっています。お互いのプライベートな部分を思いやることも大切です。宿泊を伴う研修会の持ち方も従来通りとはいかないのかかもしれません。

テレワーク・在宅勤務やオンライン会議などは、交通費節約などの理由で、現在も重宝されています。事務的な報告や連絡などではそれで充分です。しかし会議などでは、建前や前例が優先し、本音で語り合う機会が失われているように感じています。集会や催し物への参加意欲も下がったのではないでしょうか。教化センター主催の禅をきく会は約三年間の録画配信の後、五年四月から仙台市長町の「楽々亭」で再開しておりますが、「ホール」で再開しておりますが、コロナ以前より入場者数が減少しています。葬儀などの仏事への参列者も減少傾向にあります。新型コロナの影響だけではないかもしれません、「無縁社会」を想起してしまいます。出不精は世間を狭くしてしまいます。

相変わらず新型コロナの感染が続いています。五類指定以後に感染率が高くなつた地域もあります。蔓延防止のためにワクチン接種が推奨され、六回目の接種を済ませた人も多くいます。私たちのまわりには人に害を与える動植物がたくさん存在しています。ノロウィルスなどの目に見えない細菌、毒キノコ、毒蜂、蚊、毒蛇など、数えきれません。ワクチン接種とは、人体の健康への影響を最小限にした病原菌を体内に取り入れて抗体をつくることです。過去にもインフルエンザや天然痘・日本脳炎など多くのワクチンによって救われています。

知識や情報を多く取り入れ、それを破邪顕正する事によって正しい判断行動が得られます。「清濁併せ呑む」は、心が広く、善でも悪でも分け隔てなく受け入れるという意味で、度量の大きいことのたとえとして使います。

出不精にならず、多くの人とつながりを大切にし、牛が水を飲んで乳を出すが如くに、心の糧を吸収していきましょう。

「曹洞宗宮城県宗務所婦人会総会」

日 時 令和五年四月二十六日(水)
場 所 宮城県宗務所二階

過年度二年間の郵送での書面表決、役員総会を経て四年ぶりの総会が一ヶ寺代表三名、短時間でという制限の中で会員二十二名、ご来賓に伊藤宗務所長様、高橋教化センター統監様、三宅教化主事様をお迎えして総勢二十五名の出席で開催されました。

緊張感の中、議長に選出された清水寺仏教婦人会金澤洋子さんの進行にて議事は執行部の張り切りが伝わったのか満場一致で原案どうり可決・承認していただきました。

総会に続き三宅教化主事様より總持寺の開祖蟹山禪師様が令和六年七〇〇回大遠忌とのことで「蟹山禪師様のご生涯とみ教え」と題したご法話を拝聴しました。道元禪師様の在家弟子であった祖母、観音信仰が篤い母に育てられ「懇意(いかり)」を発さず自然に慈悲柔軟にして今、大善知識と為る。是併せて悲母祈念の力なり” という誓い



の言葉と共に慈悲深い穏やかな方々に変られ、”衆生済度” “女人救済” “檀家を仏のように敬う” という誓願を貫いた生き方をされたそうです。母親の思いは子に伝わると改めて衿を正しました。
昨年十二月に就任された伊藤宗務所長様の挨拶は、皆さんは婦人会活動を通じて信仰生活を送られているから何も心配ないですと前置きされ、良寛様に憧がれ弟子となつた貞心尼様の辞世の句 “後は人 先は仏に任せおく おのが心の内は極楽” の歌は『今を生きる』に徹した悟の歌であると教えていただきました。

“おのが心の内は極楽” という風に生きてみたいと心に残りました。
総会開始前に司会の岡崎庶務さんより県婦人会は昨年で設立三十五年になります。宗務所玄関脇のしだれ梅は十周年記念植樹であると当時の記念品、会報、写真と共に紹介され、その他の議事では葦名会計さんよりしだれ梅の剪定等の手入れをしたと報告があり、議長の “梅の花で始まり梅の花で終わつたうめえ総会でした” との解任挨拶に和やかな笑顔いっぱいの総会となりました。

(報告 二階堂庶務)

〔令和5年度主な行事予定〕

- 四月二十六日 総会並びに研修会（於宗務所）
- 八月二十九日 東北管区研修会 会場 仙台市内
- 九月二十六日 移動研修会 気仙沼方面
- 十二月 一日 会報三十六号発行
- 令和六年一月二十二日 「絵本を届ける運動」

令和五年度

宗務所婦人会移動研修会

令和五年九月二十七日 気仙沼方面

初めて参加して

松源寺婦人会会長 梅原みち

長い猛暑が落ち着いた雨模様の九月二十七日に初めて研修会に参加した三名と共に仙台駅東口に集合しました。

気仙沼震災伝承館に到着し

た頃には雨も小降りになり早

速見学を始めました。気仙沼震災伝承館は震災遺構として気仙沼向洋高校の旧校舎をそのままの状態で残してあるところです。

報道番組では見ておりましたが実際に見学して校舎の三階部分に取り残された車を目の当たりにして三・一の津波の威力に愕然としました。

また、伝承館で震災の映像を見て当時を思い出し記憶が蘇つてきました。

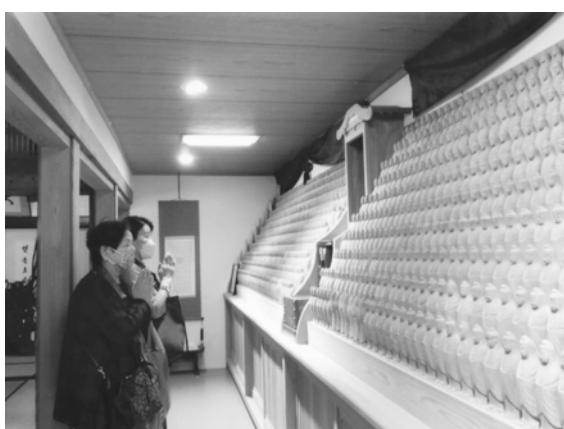
昼食は「海の市」で各自好みの食事を堪能した後、大島大橋を眺めながら補陀寺様に向かいました。震災当時はテレビ等の報道で気仙沼湾が火災で真っ赤に燃えていた事を思い出し車窓から見えていた事を



り込み、皆さんと打ち解けたところでクイズ大会をして盛り上がった車内でした。

幸い菩提寺の松源寺はお寺の損傷も少なく、檀信徒の被災者も居なかつたと伺っています。住職は翌年から三・一一を忘れない慰靈法要を統け、今年は沖縄民謡歌手の古謝美佐子さんをお招きして、追悼のコンサートが行われました。

今回初めて参加した婦人会の研修では皆様とのふれあいや学びの多さに感激し、次回がとても楽しみになりました。



震災遺構を見学して意識の再確認

清水寺仏教婦人会 金澤洋子

四年ぶりに宮城県宗務所婦人会の移動研修会が開催され、清水寺では八名が参加しました。ちょっと早起きして清水寺を出発、仙台駅東口、石巻市の「上品の郷」に寄り全員集合です。

行先は地震津波火災の三重の被災地、気仙沼方面。最初の見学場所は気仙沼震災遺構伝承館でした。震災当日まで校舎として利用されていた気仙沼向洋高校旧校舎は、震災の爪痕がそっくりそのまま残されており見るも無残な光景でした。また伝承館では町全

体の津波の映像や、その時の記録が残されており当時の恐ろしさが甦ってきて、震災に遭われ犠牲になられた方々に哀悼の意を込めて手を合わせました。

伝承館はもちろんのこと、仙台の荒浜小学校、石巻の門

もきれいでした。

続いて気仙沼駅すぐ北の白華山補陀寺様を訪れました。

の中浜小学校等々震災遺構として残された場所を訪れる機会があればこそ、震災の記憶も甦り防災に対する意識が強くなると思います。日本は様々な災害の多い国です。このよ

を再考させてくれる場所です。これから先もずっと残してほしいですし、私たちも関心を持ち続けなければならぬとつくづく感じました。

海の市では各自由昼食、気仙沼ではやっぱり海鮮丼といしくいただき、ゆっくりとお土産の買物を楽しみました。再びバスに乗り鶴亀大橋の愛称で呼ばれ、青い海に映える白い大型のアーチ橋、とて



補陀寺様の六角観音堂

本堂には二十㌢ほどの東日の被災で亡くなった人々の供養と、鎮魂のため全国より寄せられた千体の觀音像が安置されており圧巻な胸打たれる光景でした。

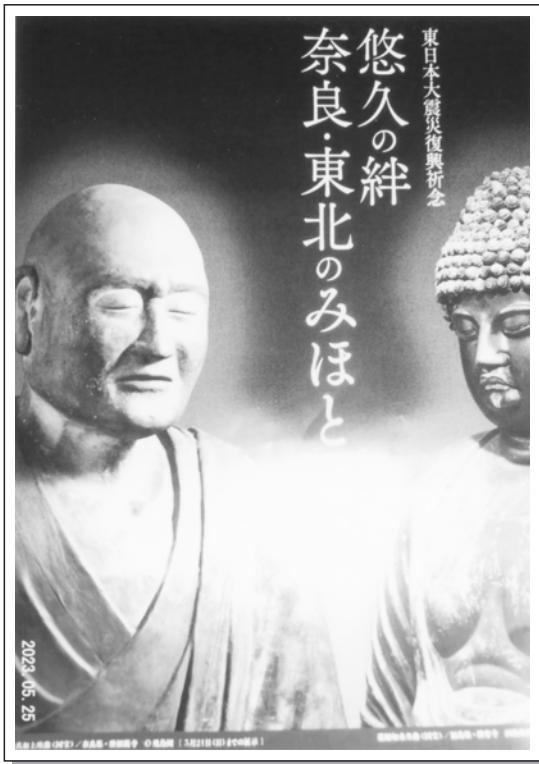
三十番札所であること、境内研修を終えてまた一つ経験がプラスされた有意義な一日でした。

全国的にも珍しい六角堂は宮城県の重要文化財に指されている等々の説明受けました。

－婦人会活動－

「奈良・東北のみほとけ展」をみて

圓通院婦人会 濑 戸 洋 子



子がひしひしと伝わってくる
ようでした。

奈良と言えば大仏さまです。
聖武天皇の発願で「行基」と

いうお坊さんが命を受け、大
仏造立に奔走された様子が館
内の映写室で放映されていま
したが、偶然にこの「行基」

というお坊さんのことが、T
Vで放映され民衆のため前例
を破ってまで信頼を貰いた
人物だったということが解り
ました。遠い奈良の地まで行
かなくとも、宮城県でこの様
な宝物に出会えたことは、私
にとって財産のひとつになりました。

また三重県生まれの歌人、
佐々木信綱が詠んだ歌がとて
も印象的でした。

令和5年12月1日

東日本大震災の十三回忌に
あたる今年、祈念というご縁
に奈良県の協力をいただいて
多賀城市にある東北歴史博物
館を会場に四月五日～六月二
十四日まで開催されていました。

「奈良・東北のみほとけ展」
を圓通院婦人会では活動の一
環として、五月二十四日に見
学に行って参りました。コロ
ナ対策が取られた会場には、
見学者が後をたたず人気のほ
どが伺えました。厳かな中に、
木彫りの像などその時代の様

東北の皆さん、宮城の皆さんに勇気を与える仏さまのお姿：奈良県の関係者の方々に心から感謝の念を抱きました。

まさに“悠久の絆” 大変心
が和み静かな貴重な体験の一
日に感謝致します。

婦人会活動の有意義な時間
の中にお昼にいたいた古代
米の“おはぎ”がとってもお
いしかったことも忘れられな
いひとときの思い出でござい
ます。



「三年ぶりの日帰り研修」

光明寺仏教婦人の会

十月二十四日 秋晴れの下
総勢十九名で遠足に行って
きました。三年振りの研修で
す。今年はあの東日本大震災

から、十二年経ちました。お
亡くなりになられた方々は十
三回忌という節目になります
が、私たちにとっては昨日の
ことのようでなかなか区切り
をつけるということにはなり
ません。被災地にも足を運ぶ
ことができずにいましたが、
研修旅行を企画した時に役員
の皆様がお花を持ってお参り
に行きましょう。と一致し実
現しました。



させていただきました。その
間にも次々と大型バスなどが
入って来てお参りが絶えませ
んでした。

雄勝から女川への道を、左手
に雄勝の美しい海を見ながら
昼食の場所女川道の駅「ハマ
テラス」へとドライブを楽し
みました。青い空青い海島々
が見え隠れしてとても穏やか
で美しい景色でした。

石巻市内へ戻り門脇小学校
の隣にある西光寺様を参拝寺

次に、雄勝の「祈りの丘」
にお参りし、戻りみちに大き
な防潮堤に描かれた大きな三
点の壁画をバスの中から見る
ことができました。そのまま



族様に被災当時の写真等を見
せていただきお話を伺いまし
た。まだまだ復興途上のよう
で家族を亡くされた方々の思
いを託す大仏様の建立を発願
され準備が進んでいるとのこ
とでした。最後に南浜復興記
念へ行き説明を受け津波の脅
威をさまざまと感じさせられ
ました。一瞬にして町がなく
なり人々の生き方がまるで変
わってしまいました。献花台

はじめに大川小学校へ。獻
花台へお花を供えお経を唱え
ました。

また来年から他寺院巡りし
たいね。と声が聞こえてきた
ので、楽しみです。

写仏絵・観音様とともに歩む婦人会

耕田寺婦人会 天尾さよ子

令和五年十月七日久しぶりに、「四海縁 王一夫師」による『写仏絵』の講習に参加しました。私に至っては何年か前に婦人会で本山へ納経した写経以来、久々の「筆」を持つての写仏絵挑戦です。

講師の水墨画の王師は、宮城・山形・福島等に教室を持ち、耕田寺の書院の襖絵や三佛、本堂の天井絵等を描いて下さっている方です。常日頃、王先生と住職御夫妻のご友人ということもあり、私達も親しくお呼びしていて、講

習会はじめのご挨拶でも、皆和やかな様子で講習を開始しました。

まず王師より基本的な四種類の線の書き方を教わり、お

『一息ついたら本番ですよ』と、一枚仕上げたようです。

手本の觀音様をよく見て、線種を一つ一つ調べて番号をお手本に記入しました。思わず

度は、和紙を下絵にのせると『ゆっくり、ゆっくり、心を

みんな真剣に、絵と手本の線種と見比べて解らないところは質問するという熱心さでした。

王師が『先ずは実践してみましょー!』と言わされてコピー用紙を重ねて書き始めました。

一枚目と二枚目と比べてみ

私は觀音菩薩様のお顔を見て、手本の線種と見比べて描くのですが、なかなか思うような線が描けません。見回すと皆さんも、同様に、下絵をなぞり始めましたが、筆を持つ手が震えて上手くなぞれなくて、線が太くなったり、細くなったり四苦八苦しながら、やつと、一枚仕上げたようです。

すると、觀音菩薩様のお顔が柔らかい優しいお顔になっていました。二時間という短い時間でしたが、描きあげた時の心が、すがすがしさを感じました。

途中檀務を終えて帰つてきた住職さんも王師のすすめで参加して、本番の私たちと一緒に描き始めました。常に筆



出来たよ！私の觀音様、似てる？！



住職さんもやってみて！

を持つてないので早いですね。
ほぼ一緒に仕上がりました。
久しぶりの講師や住職さん
を交えての和やかな笑顔での
茶話会は、先日の県婦人会気
手作りの漬物と、皆で囲むお
弁当もひとさらおいしく感じ
ました。

いつもならそのまま散会す
るのですが、そのすがすがし
い心のまま、着替えて、午後、
婦人会活動に恩ある元役員さ
んの葬儀に参列しました。
何年前になるでしょうか？
檀信徒総会の参加者に県婦
人会でマイ箸袋を各寺院で製
作した時も、梅花講の方々や、
婦人会が檀務の有る無しにか
かわらずに、予定通り活動で
きるようによく、若いときに大
工さんをしていた腕を活かし
て、寺族さんや山内女性スタッ
フとともに離れの建物を改装
して下さって、いつも男手が
必要なときに応援して下さっ
た男性梅花講員さんの葬儀だつ
たのです。

私達婦人会がこうやって活

動出来るようになるまで住職
さん、護持会の沢山の旧役員
さん、護持会の沢山の旧役員
さんの理解と協力があり、婦
人会皆で学ぶ機会をえること
ができています。そのご恩返
しに奉仕活動で実践していま
す。今日描いた観音菩薩様の
すがすがしい思いと優しさを
胸に今後の活動に活かしてい
きたいと思います。 合掌



婦人会も着がえて梅花を唱えて送ります

<記念植樹の前で>
平成9年6月9日 宮城県宗務所前

※ 令和五年五月に伸びた枝の
剪定周囲の樹の整備をしまし
た。来年の春が楽しみです。

宗務所へ記念植樹
宗務所婦人会報10号より

去る六月九日、小雨降る中所
長さん立合いのもと高橋前会長、
石田会長、大友庶務が宗務所玄
関脇に「しだれ桜」富士ぼたん
とも呼称されている珍しい梅の
木を記念植樹いたしました。
宗務所婦人会創立十周年を記
念しての植樹で、宗務所を訪れる
人々に美しい花をさせてくれ
ることと思います。

尚、この度の記念植樹につきま
して泉区松森の龍門院（造園業）
様には一方ならぬ御協力を賜り
ましたこと御礼申し上げます。

評議員報告

東北管区婦人会研修会

令和五年八月二十七日、「東北管区婦人会研修会」が開催されました。

本来であれば岩手を会場に一泊研修会の運びですが、コロナ禍を経て四年、コロナの分類が引き下げられたとはいえる様な懸念から、今回は集合しやすい仙台を会場として、人数制限をもうけた上で午後から一コマ研修をするという事になりました。

各県から五名（当番県と次期当番県は十名）、来賓含め八十名規模で「ホテルモントレ仙台」で行われました。当婦人会からは、評議員二名、副会長二名、会計一名そして教化主事様の六名が参加しました。

講師と演題は次の通りでした。

講 師 正法寺堂長
盛田正孝師

演 題 「世の中はあなたしだい」

次期当番は山形第一宗務所婦人会

日 時 令和六年八月二十九日（木）

会 場 天童温泉 たきの湯ホテル

募集人數 宮城は二十名

詳細決定しだいご案内します。

本部婦人会評議員会

令和五年十一月八日～九日

曹洞宗檀信徒会館「桜の間」に於いて、令和五年度曹洞宗婦人会中央研修会が開催され評議員二人が参加して参りました。

婦人会のホームページの必要性は総会時に会員減少の現状を打開するためのアピールの一つとして不可欠だろうという意見を受け、早速の対応であります。た。

「婦人会」という名称についても賛否意見が出ましたが、二年後の創立五十周年に向けて検討する。

二日目に全国曹洞宗青年会（全曹青）会長の講演を頂戴しました。創立五十周年を迎えた全曹青のあゆみのスライドが流れ、震災時、當行寺に泥かきに足を運んで下さった方々、『傾聴活動』や、『喫茶去』を設けたり、通い続けて下さった事を思い出し、感謝の気持ちで一杯になりました。

四年ぶりに対面での婦人会総会ができ、「東北管区研修会」も入数制限をして日帰りながら開催され、何と言つても十三回忌の年に、被災地気仙沼を訪れる研修会が出来ました。防災を再認識する大切さを学びました。まだまだ制限がありますが、各婦人会活動も報告されて素直に嬉しいことです。

時代の流れに添って本部婦人会では、ホームページ開設準備を始めたこと、『婦人会』という名称を男女隔てない言葉へと模索中とのこと、SDGsの時代ですね。

一月に『絵本を届ける運動』としてボランティア活動で皆さまと笑顔でお会いできますこと楽しみしております。

（編集担当 二階堂とも子）

編集後記



當行寺ハチ鳥婦人会・作

発行

曹洞宗宮城県宗務所婦人会

〒九八一―三二一七

仙台市泉区市名坂字

橋町一六九一四

電話 ○二二二一八一三八〇一
曹洞宗宮城県宗務所内